

FITLETIX ENDURANCE: DAS ULTIMATIVE YOU VS. YOU.

Bist du bereit, deinem härtesten Gegner gegenüberzutreten? Dir selbst. FITLETIX Endurance ist kein gewöhnlicher Wettkampf – es ist ein vierstündiger Hörtetest für Körper und Geist. Hier gibt es keine Ziellinie, die du schnell überquerst. Es gibt nur die Zeit, die Aufgaben und deinen Willen, vier Stunden lang zu bestehen.

DAS PRINZIP: KONZENTRATION AUF DIE FITNESS-KERNELEMENTE.

Bei FITLETIX Endurance gibt es keine Ablenkung. Wir konzentrieren uns auf das, was zählt: Tragen, Halten, Drücken, Ziehen – die elementaren Säulen funktionaler Kraft. Es ist die schiere Masse dieser Kernelemente, die dich über vier Stunden fordert und zeigt, aus welchem Holz du wirklich geschnitzt bist.

DER KAMPF: EINZEL-CHALLENGE & TEAM-PERFORMANCE

YOU VS. YOU: In den Einzelaufgaben stehst du dir selbst gegenüber. Hier gibt es kein Verstecken, nur dich und die verbleibende Zeit. Es ist der Moment, in dem du beweist, wie viel Biss du im direkten Duell mit deiner eigenen Erschöpfung hast.

GEMEINSAM BESTEHEN: Während die Einzelaufgaben deinen Charakter testen, liegt der Fokus bei FITLETIX Endurance klar auf den Teamchallenges. Du bist nie allein, aber du wirst auch nicht permanent „durchgezogen“. Du übernimmst Verantwortung, entwickelst unter Druck Lösungen und bringst deine Partner durch schwierige Phasen. Bei FITLETIX Endurance ist Zusammenarbeit kein Bonus – sie ist die Aufgabe.

DIE HERAUSFORDERUNG: ANPASSUNG ALS WETTKAMPFSTRATEGIE

Die Aufgaben werden erst kurz vor dem Start erklärt. Das gehört bewusst zum FITLETIX-Konzept: Wir fordern deine Flexibilität und deine Fähigkeit, unter Belastung fokussiert zu bleiben. Die Intensität ist fordernd, aber kontrolliert. Durch geplante Pausen und Zeit für Verpflegung stellen wir sicher, dass du zwar an deine absoluten Grenzen gehst – aber die vier Stunden erhobenen Hauptes überstehst.

DEIN PROFIL FÜR FITLETIX ENDURANCE:

Dieser Wettkampf richtet sich an sportlich aktive Erwachsene (leicht Fortgeschrittene bis Fortgeschrittene), die ihre Ausdauer und Kraft sinnvoll kombinieren wollen.

DEIN ZIEL: Du willst Verantwortung übernehmen, im Team abliefern und die vier Stunden gegen dein „heutiges Ich“ bestehen.

HINWEIS: Nicht geeignet für komplette Trainingsanfänger oder reine Läufer ohne Erfahrung im Krafttraining.

Vier Stunden. Ein Team. Dein Sieg über dich selbst. Bist du bereit für FITLETIX?